



Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «10»января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Мандарин	100		0	0	7	38
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	10	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5		4	6	27	207
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	25		1	0	12	58
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сыр порционно	10		2	2	0	34
Гуляш из говядины	50/50		10	11	22	221
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180/3		5	6	37	276
Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		0	0	10	42
Хлеб пшеничный	30		1	0	9	47
Хлеб ржаной	35		2	0	15	79
Субсидия : Вафли (1 чел.)	30	55,39	1	9	18	162

Завхоз: *К.Н. Куренова*

К.Н.Куренова